

## **Методичка по созданию оздоровительной смеси для повышения иммунитета**



**Внимание !!**

**Эта информация только для зарегистрированных  
пользователей !!**

**Любое не корректное использование этой методики может  
привести к непредсказуемым последствиям.**

## Поэтому, пожалуйста не распространяйте её просто так, просите всех проходить регистрацию.

С уважением, команда ARTimmunity+

Актуальна с 19.10.20

«Эта методика помогает повысить иммунитет вашего организма от вирусных инфекций. Мы называем это профилактикой, а не лечением, и, конечно же, она не отменяет обращение к врачам и прохождение лечения, ношение перчаток, масок, мытья рук, дезинфекции и т. д.

Эта методика позволяет сделать так, чтобы активность вируса в организме стала слабее из-за того, что на него идет влияние со стороны иммунных функций.

Порядка 10 лет мы

работаем с этой методикой, и исследование показывает, что люди, которые носят повязки, либо вообще не заболевают инфекцией, на которую эти повязки направлены, либо переносят ее очень легко.» О.Г. Торсунов

**Для применения данной методики нужно строго следовать инструкции!!**

Для того, чтобы сделать оздоровительную смесь Вам потребуется ингредиенты из таблицы:

№	Ингредиенты сухие	Комментарий	Соотношение
1	Кора сосны	Если нет коры сосны, то можете использовать порошок из листьев или коры дерева Нима	24 части
2	Лавровый лист	Сухой Порошок	1 части
3	Чистотела лист	Сухой Порошок	1 часть
4	Подорожника лист	Сухой Порошок	1 часть
5	Эвкалипта лист	Сухой Порошок	2 части
6	Куркумы корень	Сухой Порошок	4 части
7	Иголка Сосны	Сухой иголки порошок	1 часть
8	Иголка Ёлки (Ели)	Сухой иголки порошок	1 часть

Для **самостоятельной ПРОФИЛАКТИКИ** (без наличия симптомов вирусной инфекции) достаточно носить данную смесь ежедневно по 6 часов, на левой руке и левой ноге, а также 3 часа после контакта с людьми.

Заменять смесь в повязках каждые 24 часа ношения.

**КОЛИЧЕСТВО СМЕСИ** для одной профилактической повязки

**0.5-1** спичечная головка.

Для **ПРОФИЛАКТИКИ под наблюдением** (при первых симптомах вирусной инфекции) необходимо обязательно обратиться к специалисту, методички).

Заменять смесь в повязках каждые 12 часов ношения.

**КОЛИЧЕСТВО СМЕСИ** для одной профилактической повязки:

- Для взрослого мужчины 1-2 спичечные головки (6-12мг)
- Для взрослой женщины 0.5-1 спичечные головки (3-6мг)
- Для взрослого ребенка 0.5 спичечной головки (3мг)
- Для маленького и грудного ребенка 0.25 спичечной головки (1.5мг)

- 😊 Если Вы больны ОРВИ, то рекомендуемую дозу можно увеличить в 5 раз!! После выздоровления дозу нужно уменьшать до профилактической.

Также вы можете приготовить смесь для одной повязки сразу в пропорции спичечных головок из цельных, не порошковых компонентов:

- **Кора сосны** - 6 спичечн. голов.
- **Лист эвкалипта** - 0.5 спичечн. голов.
- **Лист чистотела** - 0.25 спичечн. голов.
- **Лавровый лист** - 0.25 спичечн. голов.
- **Подорожника лист** - 0.25 спичечн. голов.
- **Корень куркумы** - 1 спичечн. голов.
  - **Иголка сосны** - 0.5 см
  - **Иголка ёлки (ели)** - 0.5 см

### Инструкция по ношению повязок со смесью

Полученную смесь следует поместить в водонепроницаемый пластиковый пакет, полиэтиленовую пленку или скотч, чтобы смесь не намочла во время ношения.

Один такой пакетик со смесью, помещаем на внешнюю часть запястья левой руки (где циферблат часов).



Второй такой пакетик следует поместить на левую ногу в области лодыжки внизу спереди возле косточек.



Для закрепления пакетика на руке и ноге можно использовать безопасный пластырь, повязки из марли, х/б ткани или эластичный сетчатый бинт



Очень важно **не завышать** количество смеси в повязках, иначе не будет нужного эффекта.

При ношении повязок, если Вы чувствуете такие симптомы, как:

- **слабость,**
- **напряжение в теле,**
- **нарушение дыхания,**
- **тяжесть,**
- **боль в голове,**
- **жар в теле,**
- **зуд или раздражение кожи,**
- **повышенная раздражительность после постановки повязок**

Вам следует уменьшить в 2 раза количество смеси в повязках. Если после этого во время ношения Вы опять почувствуете перегрузку, Вам следует снова уменьшить количество смеси в два раза.

Если Вы испытываете аллергию на какие либо компоненты вам следует **связаться с нами!!**

Контакты для связи со специалистом:

<https://t.me/amritacenter>

или в личном кабинете

<https://lk.amrita.center/mix/null>

Также мы рекомендуем обязательно пить чай из смеси:

**Иголка Ёлки**

**Иголка Сосны**

**Лист Эвкалипта** - 0.4 гр. (1/10 чайной ложки)

**Лист Лавра** - 0.4 гр. (1/10 чайной ложки)



Смесь заваривать на стакан кипятка, пить как минимум 2 раза в день

**Также при угрозе пневмонии и проблемах с дыхательными путями, мы рекомендуем примочки из порошка куркумы:**

На мокрый лист бумаги  $\frac{1}{2}$ A4, насыпать порошка куркумы, сильно стряхнуть, останется только пыль. этот лист бумаги пылью куркумы прикладывать на спину, к зоне легких на 25 мин, в это время кутаться и лежать в постели, затем мыть спину.

Так можно делать раз в день.